

国劳动模范,30多位省级劳动模范,140多位市级劳动模范。 如今,这些劳模的情况又是怎样呢?"五.一"国际劳动节前 夕,记者沿着劳模的足迹,开始寻觅他们的身影,并通过各 种形式对一些全国劳模和省劳模进行了采访:

徐清玉: 办起雏鹰幼儿园

没有人想到徐清玉会申请下岗,他是1992年的省劳模, 他拥有多项技术革新成果,他获得过国家专利.....他脑袋 上有成串的光环。可老徐申请下岗了,他所在的河口区运输 公司效益不好,企业改制后包车到人,坦诚的老徐说自己只 是一名气焊工人,不是搞运输的行家,不能跟同事们去争岗 位。区工会的领导说他们可以帮助协调,让老徐有一份可心 的工作,一些企业也争着来找老徐,让老徐到他们那里工 作,月薪1000元,他们看中了老徐技术过硬的气焊活儿。

老徐哪儿也没去,他下岗了,他要跟下岗工们一道寻找 下岗再就业的新路子。是看到附近的工人、农民、个体工商 户家里孩子无人照管,还是因为妻子有多年教书的资历,老 徐办起了幼儿园,他是领导,妻子是老师。没人公布他园长, 他不在意,他当过工人,也当过干部,直到如今,他还是公司 的监事会主席。

老徐说他是雏鹰幼儿园的总后勤,园里有两位老师、 40多个孩子,总后勤这活自然是轻不了。老徐每天负责骑 两项工作之外,每天上午,陈小仙还要到门诊部值班,接 着脚踏三轮车接送孩子,上街采购,掌勺做饭,小孩子有 生活自理能力差的,老徐也兼带干点保姆性质的活。问老 徐习惯吗?老徐说这是工作。老徐现身说法,下岗职工再 就业很关键的就是一个观念转变问题,只要能用诚实的劳 动致富,就没有什么拉不下脸来的。徐劳模的带动作用还 真不小,在他办幼儿园之后,河口区又有十几位下岗工办 起了家庭托儿所。

徐清玉要去济南领取全国总工会授予他的五一劳动奖 神使她赢得了大家的尊敬。 章。今年全市就他一个。

张春良:公司大发展,自己勤充电

张春良给人的感觉还是那样儒雅,这位从厨师开始起 委书记职务,可员工们仍喜欢称呼他" 薄总 " 。商业大厦是在薄占洵 有一分热,发一分光。作为一名领 步的省劳模已经把根深深扎在了餐饮业上。自从1994年12 带领下发展起来的。为此市政府、省人事厅、贸易厅都曾为他记过 导干部、全国劳模,更要在各个方 月他担任东营区西城宾馆总经理之后,宾馆业务发展很快。 1996年6月、1997年10月,宾馆在西城繁华路段相继新开了 喜洋洋快餐一店、喜洋洋快餐二店、新悦大酒店。1999年1月 1日,西城宾馆改制为山东蓝海股份有限公司,张春良担任 董事长、总经理

改制后的蓝海如沐春风、如鱼得水,前进步伐迈得更 大、更快,蓝海酒店、食品加工厂、厨房设备厂在油城先后登 的天桥设计长54米,宽15米,融交通、购物、美化市容于一体,南端 台亮相,让业内外人士为之一振。蓝海公司以餐饮业为主 体、多元化经营的发展模式已基本形成。

张春良说,由西城宾馆 到蓝海公司,这不仅仅是一 个名称的改变,更是一种体 制的根本转变,从原来的事 业单位, 变成今天的股份制 企业,这对于公司今后的发 展将起到巨大的推动作用。 公司改制后 按《公司法》的 有关规定,按相应的程序管 理企业 不再凭经验、凭感觉 来管理,一切都显得那样有 条不紊 从容自如。一段时间 来,他的主要精力放在了制 度建设和企业战略设计上。 去年他多次请专家帮助进行 CIS形象策划,以图为蓝海 将来的更大发展打下坚实的 基础。张春良的理论很简单 以质量树形象,以形象创品 牌、以品牌谋发展。他说目前



蓝海正在进行ISO9000质量 于中在的资时蹊自使竞水做有择底产,径己企争平 统视个念世技 做有择底产 计自道 ,纪术 同价此 竞 名时是看功有 ,3的放矢 腭时就可以 发准自己的 紧连自己的 系与统计。 职业 广 子 以 使 白 须们 天,而不可 司的实力 可,有可 ,有可 ,有可 ,有可 ,有可 ,有可 ,有可 , 自 的做应强在 九 积起明化走压 在 刘 , 业 运 白的进身 不到力自无 安

怕就

业愁带

之没走步

窘有的说较。 另就,强

辟是即的

聘

择

能退

不到力,自己无形,也就不是资产,他就不是资产,就不是 与 重 这 观 新 、

哊 视 自己 形 的 资

立

创因更积己大 因的并 个新而谈蓄的 地点扩射。 总此价且的 值 重 说而我有这要 累技且 们时种条 一术还 汁 不但 甚无件会 点 知 要 至形 技 超资也生 视 过产是存 了具这 自己 自有个其 不而 己很人技 高 获 大 的 夺 的 资 形 得 的 主 和

段 以

生

而 安 允 尔 《 产 , 不 学 与 累 产 , 。 它 而要充积资力手赖

> 成职 就上而斗 影对忽历家 响自视程立 了己 デ 时 业 各作 自 技 自 己术己往有后 今技技往所 后能术只获 对价技注但几 无值能重 形的首是年 资正积己人? 产确累有们点 的评与形在年 积估统资回的 只 扩 的 形 潜 生 是

的自力

,奋

也不

四年可收回全部成 他自己手不释卷,通读了包括《邓小平文选》、《帕金森管理经验》、 本。商业大厦四期扩 T后整个大厦营业面 MBA国际工商管理硕士班。为了从整体上提高员工素质,他也不 积可达40000平方米, 相应配套的地下停车 场也将一步建成到 位 人们戏谑地说 ,老 薄在搞"联合舰队"。

在管理企业的同时,张春良忘不了给自己和员工们不断充电。

陈小仙:奔走社区搞服务

交替组织的

但她却主动请缨,担当重任。这样一来,每天下午,陈小仙

都要在四村居民楼之间奔波,巡视已设立的40多张家庭

病床,同时也为其它需要医疗服务的居民送医上门。 陈小

仙还定期组织大夫前去讲课 对居民进行健康教育 除议

呼声,及时向上级领导反映。过去几年里,她提的许多建

议被采纳,如海河小区需加强绿化,东西城之间应增加公

交车班次等。这些问题的解决深受广大市民欢迎。

功,他是1992年的市劳模,1998年的省劳模。

作为一名市人大代表,陈小仙还随时注意倾听群众

薄占洵 要搞"联合舰队"

半的时间里还清650万元的基建贷款;能瞅准时机进行大厦二期、

三期扩建;能在全市国有企业中率先进行股份制改革......商业大

从1996年开始,陈小仙退居二线,成为市人民医院调研员。对

商业大厦在软件建设上也确实技高一筹。由简单的微笑服务, 于身为全国劳模,曾两次荣获全国"三八"红旗手称号,一次荣获全 发展到今天的售前、售中、售后一条龙服务,从进货时就把对消费 国"五一"劳动奖章的她来说,无论岗位怎样变换,忙碌的节奏却一一者的高度负责作为一个重磅砝码,把握市场进货,既引导消费,又一班的班主任。继1989年获省政府"优秀教师"称号,1992年被评为 如从前。她现在主要负责老干部保健和社区卫生服务工作。东城范 适应消费。通过内引外联,在糖酒副食、百货、服务、针纺、鞋帽、交 电、金银珠宝等领

> 代理业务,像1997 年落成的海尔电器 园,是山东省规模 每天三个来回。早晨5 30起床去学校参加完早操、早自习在食 园,今年春节期间 被 评为 全国 第三 英杰已经抱上孙子了,那份含饴弄孙的美差她慷慨地让给了老 名。长期实施以名、 优、特、新为主题的

围内需要医疗服务的老干部有七、八十个,陈小仙基本都是利用中 名牌战略,坚持以中高档商品为主,低档商品为辅的经营原则,满 午、晚上、双休日进行走访、治疗。几乎每个晚上,她都要在九、十点 足市区和油田消费者的购物需求。老薄的新招层出不穷。

陈伶:一如既往加油干

1995年的全国劳模陈伶如今担任了东营长途汽车 生服务也是一项很繁重的工作,院领导本没有打算让陈小仙参加, 站的副站长。老陈说他感觉现在自己肩上的担子重多

了。只有加倍地努力,才不辜负 自己的劳模称号。

陈伶1969年参军入伍, 1978年转业招工后一直在汽车 队干了近20年。起先是开货车,后来改为 很充实;能为国家培养人才,感到很光荣。

域发展总经销、总

开客车,搞长途客运。这位朴实的汉子以 他的勤奋执著、吃苦耐劳在干部群众中 树立了良好的形象。开货车,他多拉货, 副所长。新安乡敬老院的老人们都舍不得她走。在这里呆了整整 拼命干;开客车他跑烟台两天一个来回, 10年,段德娥把老人们当成自家父母来孝敬,老人们也拿"霞她 每天工作都在12个小时以上,任劳任怨, 娘"当亲闺女。听说段德娥要走,好些位老人都止不住地掉眼泪。 从来不计个人得失。

在此期间,他先后四次被评为市级 优秀党员,1987年被授予市级劳动模范 德娥什么活都抢着干。平整院子,植树种草,搬运土方。有一次运 称号,1990年获富民兴鲁劳动奖章,1991 土过程中,她干得太猛,时间又长,硬是有两节颈椎间盘脱了出 年获全国五一劳动奖章,1995年被授予 来……段德娥说,听听烈士们的事迹,自己真想落泪,为他们受 全国劳动模范称号。1996年底,他被任命 为东营长途汽车西站副站长,1998年4月 调任东营长途汽车站副站长。

当了副站长的老陈仍是那样勤勤恳 子们的衣服就往外跑。这大概又是在街上看见有什么人家的孩 恳,忘我工作,每天早出晚归,把所有精 子衣服破旧了。有位商界的朋友见段德娥调到了县城,便主动要

本报记者 薄文军 王劭君 聂丽芳 特邀记者 王学义

" 我个人文化水平较低 , 以前 面给职工做出样子来。"老陈的话

建的。经讨这些年的发展,万 达由一个乡镇小厂变成省20家

全国乡镇企业排序中进入最高利税总额千强第233名和最大经营 规模千强第292名,这里边巴洪斌功不可没。他眼界开阔、管理 有方,又注重实干,把个万达搞得红红火火,如日中天。正在

开发区管理跟乡镇企业管理路子不一样,巴洪斌上任之初 雷厉风行处理一些遗留问题,整整一个月的时间睡不好、吃不 好,眼皮发肿,嘴唇起泡。制度需要健全完善,人员需要调整 就业,在新的领域开花结果。他们用他们的行动告诉我们,一 分流,各下属公司需要进行整顿,一些大的建设项目需要落到

开发区的重点工作是招商引资,1998年,开 破土动工,建设顺利。

今年上半年全面投产后,预计年内可实现产

实实在在"两头忙"。



双色图目的现在分词用的变形形式 经基本的 经

路英杰:志在校园育栋梁

垦利一中担任高中化学教师,在两个班任教,同时她还担任一个

省劳动模范之后,她又干1995年被国家教委、国家人事部授予

"全国教育系统劳动模范"称号,并荣获"人民教师"金质奖章。

堂吃点饭,然后进教室处理一下班级工作,上完中午班之后再回

家,下午上班,晚上还有晚自习。一天到晚顾不上家里。听人说路

伴。53岁了,本来她也可以申请内退的,可她舍不得离开校园。

成绩年年都在全市名列前茅,她教的学生多次在全省化学竞赛

段德娥:到哪都是热心人

一位姓王的老大爷,抓着接段德娥的车一直跑出好远好远......

累值得。自己是省劳模,什么事更得干到前头。

1997年3月,组织上调段德娥到黄河口烈士陵园管理所担任

到烈士陵园管理所上任时,正赶上陵园搬迁。身体瘦弱的段

段德娥到哪都是热心人,家里的衣服、被褥,集体捐献时她

位老人都可以做一身新衣服了。

求送她几米毛料做衣服。段德娥说我可穿不

了那高档品,你还是送我点普通料子给新安 敬老院的老人们用吧。朋友被她的诚心感动

了。一下子为新安敬老院捐了80多米布料,每

垦利县军休所。这里有8位离休军队老干部。

段德娥第一次跟老人们见面就说,大爷,从今

以后我就是你们的亲闺女,一定好好侍奉你

今年"五‧一"前夕,段德娥又被调到了

捐,没人组织时她也随时都往外捐。有时赶一趟集回来,拖上孩

不能摆老资格,更不能给自己的荣誉称号抹黑。

路英杰在教学一线上已经工作了整整32个年头。如今仍在

路英杰工作依旧非常勤奋,每周18节课一丝不苟,她说自己

她住在实验中学里,离垦利一中四里多路,骑自行车上班,

32年执教,路英杰真可说是桃李满天下了。她教的高中化学

中获一等奖,在全省和全市理科高考中获得好名次,她 自己也多次被授予"山东省奥林匹克化学竞赛优秀辅

了,准备考研究生了,也都忘不了写信告诉路老师。每

年路英杰教过的毕业生都有同学聚会,路英杰坐在他

们中间 心里有说不出的高兴。路英杰说 冯老师 感觉

每年元旦、教师节,路英杰都能收到自己学生从各 地寄来的一摞摞贺卡,有学生入党了,领到一等奖学金

×

通过采访,记者惊喜地看到,我们的劳模经受住了时间的 考验,并从容地迎接了新形势新环境的挑战。他们仍然活跃在 油城的各条战线上。或独当一面,带领一个集体建功立业,开 拓进取;或继续在工作一线勤奋耕耘,默默奉献;或退出工作岗 位之后仍在为集体、为社会、为他人发挥自己的余热;或下岗再 个真正的劳模就应当是永远的劳模。

海尔波轮健康洗衣机杯" 庆祝建国五十周年征文启事

为庆祝中华人民共和国建国50周年,东营日 报和海尔冼衣机销售有限公司第二分公司联合举 办"海尔波轮健康洗衣机杯"征文活动,以反映 建国50年祖国的巨大变化及取得的辉煌成就,从 而抒发热爱祖国的美好情感。

总的要求: 题材为散文, 每篇字数1500字左 右、发稿时间为5月初至10月末,届时由东营日报 社组织评委会对来稿进行评选, 对获奖者颁发奖 品和证书。部分优秀作品在本报予以刊发。来稿 请用方格纸认真誊写,在信封上注明"海尔征文" 字样,寄东营日报社周末部,邮编:257091。



陈小仙现在是正处级干部,可她始终把自己看作是人民的公 力都靠在业务上。每月4天的歇假

一心相差多为大家做占事 正是这种全心全音为人民服务的精 日 他从没正经休过 的成绩都是靠加油快干取得的... 63岁的薄占洵现在担任市商业大厦股份有限公司董事长、党 今后在工作中,我仍要尽心尽力

去年" 五 . 一 "期间 .市里点 厦这几步迈得稳、准、大、新。目前,商业大厦正投资启动一项市政 巴洪斌的将,让他担任了东营经 济开发区副主任,全面主持工 一些具体职责,这位1995年的省

万达集团是巴洪斌一手创

这时,市里又把开发区这副重担交给他。

位要明确,职责要清晰,规定了的东西要一一落

开发区管委会原先有39个人,人浮于事,巴 洪斌征得组织、人事部门同意,果断采取措施, 竞争上岗,人员分流。管委会留下17个人,其他22 人 下 岗培 训 , 到 基 层 企 业 锻 炼 。 个 别 干 部 有 吃 、 拿、卡、要现象,巴洪斌绝不姑息迁就,按制度

值2.4亿多元,利税3260万元。

开发区上班,星期六、星期天还要到万达处理工作。

能在两年的时间里建成10000平方米的商业大厦,然后在一年 像他的人一样朴实。 巴洪斌:开发区里创新业

工程,在大厦北侧建一座横跨济南路的双层过街天桥。这座施工中 作,同时还任命他为市外经委副 理的重担依然压在他的肩上。再 加上市政协常委、省人大代表的 劳模真正成了一位大忙人。

重点乡镇企业集团之一,能在

一切从建章立制开始,从管委会到各部门岗

区建设,企业跟踪服务等各个方面都有所突破。 在往年工作基础上,NVP、电解铜、德达家具、 公共型保税仓储、摩托车组装等8个重点项目先后

实 处

实。巴洪斌以身作则,每天在胜坨五点起床,吃 点早餐,开完万达的碰头会,然后赶来东营,标

> 该怎么处理就怎么处理。 发区在招商方式、方法,会议招商,油地校共建, 较大规模生产性项目进区建设,个体私营企业进

巴洪斌工作日程排得很满,每周一到周五在

2000年中心 1000年1009

本 版 编 辑



澳门回归祖国倒计时

實地區 电商业太阳 主百姓太极

/#II | 10 == E0 美的空调 山东省一级批发零售高 胜利油田现代制冷中心 地址:东营市五台山路首南 电话: 8777828 8791103 8224829

随着'99东营生态旅游年活动的徐徐展开, 黄河口的美景吸引了大批游客,构筑了一幅特 有的"生态旅游热"画面。

今年是我国生态环境旅游年,更是我市黄 河入海口生态旅游最具特色的一年。'99东营 黄河入海口生态旅游活动方案-经推出,就引 起了省旅游局的高度重视。生态旅游年活动刚 刚进入第一季度,络绎不绝的客人给我市旅游 业的景区、景点带来了一份意外的惊喜,仅天 鹅湖一个景点,日接待量达200人次,是去年 同期的3倍;市国际旅行社、黄河口旅游发展 公司,已接待来自郑州、南京、济南、潍坊、 淄博、滨州等市地的旅游团近400人,国际旅 行社还接待了来自美国、日本的旅游客商2批5 人;市旅游服务公司还与江西旅行社洽谈了江 西-南京-东营-大连的旅游协议;与北京的 有关学校洽谈了来东营旅游的接团事宜。

字校洽谈了来东营旅游的接团事宜。 分析旅游客源增长的主要原因有如下几 点:

同

齿令

的

需

要做





20岁 尝试各种颜色彩妆,特别是大胆地使用别人

30岁 挑一个适合自己的短发型,烫成卷发也许更

40岁 如果你过了40岁,头发依旧是披肩发,要

重新考虑新发型了。如果不剪短要把头发扎起来或者

烫成大波浪; 开始做使面部皮肤收紧、变亮的面膜;

为某些重要场合的活动值得到美发厅特意做一发型;

追求那种表面上看不出来,但实际是精心化过的妆。

皮肤的保养、滋润比抹上厚厚的粉底重要得多,粉底

抹不好会使皱纹更明显;口红切忌太夸张太突出,眼

影也需谨慎用色,以免突出皱纹,弄巧成拙;即使腿

很好看,也会有肌肉松弛之感,所以还是尽量避免穿

短裙和太高的高跟鞋;裤腰、裙腰尽量不要穿在外面,

也不要再强调腰带,尝试某些节食食谱,买一盘健身

的化妆方式是否有的已经过时,不要用太硬的水

形象的点缀作用;提包和鞋都要讲求质量和品牌;

接面对年龄,追求从容与自在的心境,千万不要

洗脸,硬水对人的皮肤很不好;注意帽子对整体

首饰要戴真的,做工需要精巧。价格低廉花哨的

60岁 在年龄之间找到快乐的砝码,敢于直

50岁 请一位形象设计师,咨询一下你已习以为常

符合年龄气质;开始用粉底霜;用大红或者颜色鲜艳的

想象不到的眼影;把头发留得特别长,或者特别"酷";

刮干净腋毛和脚上的汗毛;开始注意每时每刻的身体语

言,举止行动和容貌同样重要。

录像带,并开始训练。

首饰使你看起来像老玩闹。

自暴自弃。

意修眉毛、修指甲;注意参加体育运动。

因势利导,宣传促销。尊重市场,适应市场, 是旅游局营销成功的重要因素。自1998年以来, 市旅游局对我市旅游市场开发进行了正确定位, 确定了以周边客源市场和国内主要旅游城市为主 攻目标的促销策略,组织召开了我市首届黄河三 角洲旅游展示会;推出了东营二日游线路;开通 了东西城到天鹅湖的旅游专线,把我市独特、自 然的旅游风光展现在游客面前。

借助外力,扩大影响。今年,市旅游局进一步 树立大文化、大旅游的意识,打破传统观念束缚, 扩大对旅游资源的审视和开发视野,以市场为导 向,敢于借力促销。先后邀请了《人民日报》、 《大众日报》、《人文与自然》的记者来我市访 问,在国际、国内发表了具有影响的旅游报道, 引起了国际国内旅游者的广泛关注。省旅游局也 把我市旅游与全省旅游相挂钩,拟在'99世博会 和国内旅游交易会上推出"山

4月10日这一天,利津县老年大学京剧班 里掌声阵阵,热闹非凡,利津、垦利两县40多 位老年人正在这里举行京剧联谊会。

利津老年大学京剧班是老年大学招收的三 个专业班之一。近年来,京剧班多次到机关、 厂矿、学校送戏,深入乡村演出,赴外地交流 口红;开始定期做美容,彻底清理和营养皮肤,也要注▍技艺,在周边地区小有名气。垦利县老年京剧 演唱队也是崭露头角的老年文艺团体,颇具盛 名。这两支老年队伍相互倾慕已久,近期经两 县老年体协的努力,终于喜聚一堂。

联谊会上,老人们竞相登台演唱,《探皇

架起友谊桥

陵》、《铡美案》、《断桥》、《红灯记》等 一段段古今曲目引来声声喝彩,两地老人代表 合唱的《智斗》更是引人入胜。最后,为尽地 主之谊,京剧班学员还演唱了新编唱段《迎回 归》,发人深思,催人奋进,将联谊会气氛推 向了高潮。老人们在联谊中谈感想、论唱腔, 取长补短,交流技艺。更有许多熟识的老者, 话别情,论发展,增进了感情,加深了对两县 的了解。曲终人散意未尽,他们已经相约来日 再共登台切磋。京剧这一国粹,为两地老年人 架起了一座友谊之桥。 (牟卫田)

近日,全省"光彩之星 评选揭晓,我市广饶县胜利 服装有限责任公司经理秦景 荣榜上有名。

秦景荣,现年50岁,现 任广饶县胜利有限责任公司 经理。公司以服装厂为龙头, 下设骨粉厂、肉类食品加工 厂和车辆运输队,拥有固定 资产400万元,年产值500万 元,创利税近60万元。 秦景荣同志事事处处为

光彩事业"增光添彩。她 看到公安干警为社会稳定日 夜奔波,历尽艰辛,多次为 广饶镇和大营乡派出所的干 警送去床单、枕头等日用品, 极大地鼓舞了广大干警的士 气。广饶镇十村一对五保老 人生活拮据,她主动送去衣 物。每逢节日,她都带上礼 品登门探望,把他们当成了 自己的亲人。1997年,一位 云南打工妹衣物全部被盗, 她得知后慷慨解囊,帮姑娘 渡过了难关。1995年底,她 去外地出差,在街头遇到了 一位在寒风中哭泣的老人, 行人告诉她老人被儿女赶出

了家门,她当场掏出了身上仅 有的20多元钱塞到了老人的手 中。回家后,她的心久久难以 平静, 尊老爱幼是我们中华民 族的传统美德,我们做晚辈的 应该多为老人奉献爱心。她和 丈夫一合计,为广饶镇和大营 乡五保老人每人做了一套毛料 服装,并在春节前作为节日礼 物送到了老人们手中。从1996 年至今,秦景荣同志已连续为 五保老人做服装150多套,价 值近5万元。1998年夏季,我 国部分地区遭受特大洪水灾 害,秦景荣同志和家人加班加 点赶制了价值20多万元的服装 捐给了灾区,为灾区人民献上 了一片爱心。多年来,秦景荣 同志为残疾人、五保老人及社 会公益事业捐款捐物折合人民 币30多万元,为社会奉献了一

秦景荣同志辛勤劳动,无 私奉献,得到了党和人民的赞 扬,多次被评为"模范个体工 商户",为我市个体私营业者 争了光,为"光彩事业"添了

(张少刚)

经商勿忘

财产保险

前不久,临沂市河东区汤头兔毛市场个位 经营户刘士仁用来存放货物的库房,由于电路 原因不慎起火,顷刻之间,熊熊烈焰就在整个 仓库蔓延开来。不巧,这时仓库里正堆放着刘 士仁外出收购回来准备在市场经销的1.5吨兔 毛,兔毛一遇明火,迅即呼呼地着了起来。紧 接着,又向与仓库毗连的门头和卧室烧去。当 │刘士仁一家发现火情奋力扑救时,已经晚了。 这场不期而遇的"天灾"不仅将库内价值五万 元的1.5万吨兔毛烧得精光,就连刘家栖身的 住房也被吞噬一空。

无独有偶,近日一个狂风之夜,这个镇的 乔庄村村民乔化树一家四口人负债苦心经营二

年的养鸡场由于电路原因,突然不幸燃 起熊熊大火,致使未入保险的九间房子 及3000只蛋鸡一夜之间化为灰烬,造成 直接经济损失七万元。

月有阴晴圆缺,人有旦夕祸福。为 此,笔者借助上述两个典型事例提醒广 大朋友,特别是个体工商户,经商勿忘 财产保险。 (薛庆西)





" 我的眼 里只有你,娃哈哈纯净 水"、"椰风,挡不住的 诱惑"、"汽车要加油, 我要喝红牛"……这些使 人熟记于心的广告,预示 着今夏的饮料市场的火 据有关资料表明,

喝什么?

往年的饮料市场,碳酸 饮料的占有率一直保持 在70%左右。碳酸饮料 不含维生素和矿物质,主 要成份为糖、色素、香料 及碳酸水等,除热量高外, 几乎没有什么营养。当你 喝下一瓶碳酸饮料时,便 会感到胸膈有些异样,其 实这是二氧化碳在体内由 液态转变为气态的过程 中对胸膈以及其他脏腑 产生的压力。在发达国 家,碳酸饮料的销售已 呈下滑之势。

几年前还被人们认为 是"白水"的矿泉水,如 今已被越来越多的消费者 所接受。一些质量上乘的 矿泉水,没有污染,富含 人体所需要的微量元素, 不仅有益于健康,而且可 以达到治疗某些疾病的效

果。但有关专家指出,矿泉 水产地不同,所含的矿物质 也千差万别,过量的微量元 素进入人体有害无益。身体 大量吸收后,有时会导致高 血压、动脉硬化或发生中风 等病症。

啤酒作为一种低醇饮 料,除含有维生素B及氨基 酸等营养成份外,尚含有一 定的糖类及酒精等,多喝会 导致身体发胖。

茶水作为一年四季的饮 料,含有咖啡碱及多酚类等 400多种成份,除具有解渴、 利尿、防暑降温功效外,常 饮尚能预防冠心病、解除烟 酒的毒副作用。

纯果蔬饮料因其蕴含独 特的天然风味,含有大量维 生素和纤维素,能增强体质, 且热量少,营养成份多,口 感好,适应了现代人返璞归 真、崇尚自然的心理,因而 受到越来越多的消费者的青 睐。如番茄汁、杏仁露、柠 檬汁、黄瓜汁等,这些被誉 为"能喝的水果"和各式各 样的果蔬饮料,代表了饮料 发展的新趋势。据专家预测 纯果蔬饮料将是今后饮料市 场的发展方向,它将成为今 夏饮料市场的一匹"黑马"。

(王素华)



(梅荣)

多遗忘 遗忘可以减轻大脑的负担,降低 脑细胞的消耗。如果受到外界条件的强烈刺激, 大脑每天死亡的神经细胞比正常情况下增加几 十倍。这种情况如果持续下去,大脑就难以承 受得住。自觉或不自觉地使用遗忘规律,无疑 是为大脑的养生服务。

多欢笑 医学家认为,一次微笑会牵动全 身17条肌肉;一次捧腹的哈哈大笑,其健身作 用胜过15分钟的体操。笑是最简单、最自然、最有益 的全身运动。笑可以使人精神舒畅、身体健康和延缓 衰老。欢笑时血液流向神经末梢,增加胃肠消化液分 泌,加强消化道的运动。

多体检 定期到医院作健康体检,早期发现隐患, 将疾病扼杀于萌芽状态,总比等到酿成病痛明显的大 疾再治效果好。此举更是中老年人科学养生之道。只

主动养生

有早期发现,早期治疗,才可望祛病延年。

多饮水 如果摄水不足,则会口干舌燥、精神不 振,肝肾功能降低,毒性物质积累,疾病乘虚而入。 多喝些开水、淡茶、果汁等,有利于保健养生。

好处十分明显。人在行走时,肌肉系统犹如一台水泵, 把血液送回心脏,促使全身的血液循环,增强心脏的 功能。有利于人体的新陈代谢,推迟肌肉、心脏及其 它器官功能的衰退和老化,并促进中枢神经系统保持 充沛的活力、延缓机体的衰老进程。

多休息 工作之余,应有休息、"喘息"的时间, 除了听听音乐、瞑目静坐、卧床小睡外,更宜做工间 操、打球、散步等积极性的休息,使精神上绷紧的"弦" 松弛下来。休息后,人体内积蓄的乳酸、二氧化碳等 代谢废物少,很易排净,是防范积劳成疾的上策。 (张雪)

囫

一个设计很好的厨房,不但减轻劳动强度、节省工作时间 和防止发生意外,更可以令操刀掂勺者心情愉快,烹调出更加 美味可口的食物来。

构思一个既安全又方便的厨房并不困难:厨房设计最基 本概念是"三角形工作空间"。

厨房日常工作离不开"洗、切、炒"三部曲,所以洗菜池、冰 箱及灶台都要安放在适当位置,最理想的是呈三角形,相隔的 距离最好不超过1米,目的是节省时间及体力。

在设计厨房布局时,还要考虑厨房中水与火的关系: 灶台与洗菜池的距离不易太远或太近,因为若意外烧 着东西,可以短距离内有水灭火。

冰箱进厨房已是趋势,但位置不宜靠近灶台,因为后 者经常产生热量而且又是污染源,影响冰箱内的温度。

冰箱不宜太接近洗菜池,避免溅出来的水导致冰箱漏

切菜板因为经常处于潮湿的状态,故它适宜安放在近 窗口处,最好让阳光照射,可减少细菌滋生。 灶台千万要避免接近窗口,以防被风吹熄灶火。

厨房的家具设计要依从主人身材而定,如地面橱柜适 合做刀案用,高度为1米最好;台面宜有0.5米深度,以便放 置其它电器;挂墙橱柜底部与地面橱柜要有0.5米以上距离, 深度最适宜有30厘米;挂墙橱柜高不宜超过两米,且避免放 多步行 步行对人体的心血管系统、神经系统的 │置重物;挂墙橱柜及双层以上的架子距地面约1.5米左右为 好,以便在视线范围内找到物件。

> 地板适用防滑及质料厚的地砖,且接口要小,这样不 利积藏污垢,便于打扫卫生。

厨房的电器很多,要多预留些插孔,且均需安

装漏电保护装置。 厨房内灯光要足够,而照出来的灯光必须是白 色,否则影响颜色判断,以致食物是否做熟也辨不出 来。同时要避免灯光产生阴影,所以射灯不宜使用。 抽油烟机的高度以使用者身高为准,因为太高

影响抽油烟能力,太矮又妨碍视线,而抽油烟机与灶 台的距离不宜超过60厘米。 (巧灵)

于全国平均水平

日前,广饶县技术监督局对行政区域内的加油站销售的 汽油、柴油商品质量进行了抽检,共抽检26家加油站的50个 汽、柴油样品。经检验合格的汽油样品23个,合格的柴油样 品22个,不合格的共5个。此次抽检合格率为92%,高于全 国平均水平。 (高士明 韩谦祥)

勹

广饶县石村镇有一个 农民诗书会,诗书会有惊 人之作。1997年7月,该 诗书会创作的《迎香港回 归诗书长卷》在香港引起 了轰动。近日,广饶县石 村镇寨村农民诗书会又创 作 完 成 了 巨 幅 爱 国 作 品——《祖国颂》,这是 该会创作的第二件巨幅爱 国作品。

石村镇自古民风淳 厚,崇尚文化。《广饶县 志》载:清初广饶县城北 石辛镇(今石村镇)有名 秀才邱澄翠,字二斋,著 有《平心说》、《四书浅 注》、《小子吐真》、《东 郭传》等作品流传于世, 其轶闻趣事在民间尤广为 流传。历史长河孕育了石 村文化,文化的乳汁又哺 育了石村这一方沃土。经 过历史的沉淀,今天石村

的信封。

儿子的第

一封信如期而

至,大概是心

里老大不乐

意,写的字又

儿子考入了外省大学,临行,

当母亲的要他经常打电话回家。

也许是小家伙见为难不了我们,也许

对不是电话里几分钟讲得完的。我还是复

村 镇 月

镇的文体事业蓬勃发展 农民诗书会更成为我市精 神文明建设中的一朵亮丽

寨村农民诗书会是全 民间艺术组织,最早的成 员是17位有一技之长的老 人。主要是节前喜日为群 众写对联、自娱自乐。现 在已发展成为31人参加、 老中青结合的艺术组织。 1998年,寨村农民诗书会 ▮出现。 制作的配有十三幅工笔 画、三十六枚篆刻印章的 袖珍《孙子兵法书画长 卷》,被市历史博物馆收 藏保存。

如今,石村镇农户中 几乎家家挂字画、养花草 毎年寒村、 韩疃、 东秦等 村的书画展也搞得红红火

(李军章 刘伟 褚俊凤)

时,尽管知道其作文不好,但由于忙, 很少去关心,偶尔问及,儿子也常以"最 Ⅰ屁股后面追赶。 我心想,他作文一直不好,字 近没有写作文"搪塞。现在,儿子的"作 也写得不好,写信可以练练笔头, 文"就在面前,责任、思念、补偿、希 也可以练练字。先说服了妻子,要望同时涌上心头。改好后再写回信,写 她保持沉默,再给儿子去信申明我 好后给妻子"审阅",并请求她也写一

华明锋

的观点,随信还寄去了贴好邮票写 些。妻子被我鼓动,从半页到一页,由 一页到二页, 笔头也渐渐活 络起来。想不 到当年我俩青

梅竹马,恋爱 时从未写过一 封信的她,现 小又草。我把信复印后,改错别字,理病 在给儿子写起信来竟然文思泉涌。当然, 句,点标题,认真当起语文老师。改好后 妻子的信最终还是由我定稿,以免给儿 随信寄回,要求他下次力求改进,有所进 子造成"不良影响"。最近一封信还被

退了回来,原因是超重。 前几天,收到儿子随信寄来的一张 是觉得写信并不难,也许是理解了父母, 贺卡,大大地写了四个字"想念您们"。 第二封信字写得好多了,而且多得多,绝 我俩捧在手里,心里一阵阵热。

当儿子毕业回来时,那几十封信恐 印后一字一句地改,心想当时儿子读高中 怕也能算是异地求学的一种收获吧。

我的小外甥名叫方旭, 取东方旭日之意。

再过几天,方旭就满一周岁了。他长得非常可 爱,十分讨人喜欢。一双乌亮的眼睛,小巧的嘴巴和 一个翘翘的小鼻子 打扮起来还真有点"酷"。美中不 ▋ 一层细细的茸毛。为此,别人总是半是夸奖半是遗憾 地说:"这个孩子长得倒蛮漂亮的,只可惜没有头 发。"也为此,我们全家人都为他那片不毛之地增添 了几分的担心。后来 听一位医生说:"小孩小时不长 头发,长大了会有一头好头发。"医生的话总是让人 信服的,全家人欢欣鼓舞,从此就安心地等待奇迹的





高月玲

同大多数男孩子一样,小旭旭非常调皮,这是从 他四、五个月以后我们切身体会到的:刚刚会坐就不 再躺着、刚刚会站就不再坐着,总是摇摇欲坠地站在 沙发上得意非凡地笑着。这不,春节刚过,方旭就开 始蹒跚学走路了。每当把他放进学步车内,便快乐得 疯了一般,穿梭奔跑在各个房间里。这样一来,我们 全家如临大敌,生怕他摔着、碰着,只好天天跟在他

据说调皮的孩子更聪明,所以旭旭的一举一动、 一颦一笑,甚至闯的祸也都成了他聪明的表现了。 理所当然,这个后来居上的小东西成了全家的核心、 爸爸妈妈的希望、爷爷奶奶的宝贝蛋,姥姥姥爷的 心尖尖。有时我会这样想:家里有了他平添了许多 烦恼,但如果没有他会缺少更多的快乐。

真心希望天下所有的家庭都充满了快乐。



蟠凤酒自销售油城市场以来,深得人 们的认可, 为答谢油城各界的厚爱, "五·一"期间优惠销售;欢迎区、县 等经销商到指定代理处洽谈业务。

东营地区指定总代理: 西五区胜兴超市(各大商场

咨询电话 0546 - -8819223



你一头扎进事业攻城势如破竹, 奖状、证 书、头衔铺天盖地而来,在别人羡慕赞赏你时, 她却责怪你不会买衣服,不会叠被子、不陪她 逛街,连"快三慢四"都不会。

你六艺俱全,舞池中潇洒旋转,你会唱"来 生缘",会跳"今天不回家",你谈吐幽默, 标准白马王子形象,她说你风流、花花公子一

你会写诗,发表了不少散文小说,感情丰

之花变得枯萎。

握和控制对方,爱才牢固。

而少男少女们忘了更重

要的爱情规则:爱是宽容而

无私的。于是,结局是戏剧

性的:越是希望分秒不离地

相伴相随,两人之间的距离

似乎越大;越是对恋人的枝

枝节节要盘根究底,恋人越

多少,可她从不推托,从不抱怨!"

了两次澡,而根本没有给我洗。"

小玛丽去到乡下祖母那儿,

奶,快来看呀!您家有一只母

维修保养时应注意什么?

电产品,且内有高压电,维 曾经充了电,里面仍蓄有

修 时 一 定 要 小 心 谨 慎 。 高压电 , 触摸它将有被高

修,千万不要自己检修或继 时,先要利用接地线把高

2、在对微波炉的内部进 然后才能进行维修。

障,应及时通知生产厂家的 注意。

行检查维修前,一定要 Golanz

3、修理时,切勿因

维修部门或特约维修点来维

续使用。

下电源插头

微波炉是一种高技术家 中的整流电路的高压电容

I、微波炉发现异常或故 压电电击的危险,要十分

一天,她在花园里玩耍,看见

一只孔雀,望了一阵子后,她 一,三」 叶子后,她 暗自得意地跑进屋里叫道:"奶 都 奶 她 要 要

鸡正在开花。"(方丽 辑)

字

微速炉知识配二十二

孔雀

儿子回敬道:"你说得对,爸。但我和妈妈

一位新来的保姆正在为一对双胞胎姐妹小芳 🕻 和小莉洗澡。洗完后,这对姐妹对着她笑个不止, 🗜

小芳答道:"噢,没什么,只是你给小莉洗

一人卧着一人站,

背后藏刀把人瞒,

整整呆了一个月,

做事最怕人看见。

(谜底见下期周末,猜一字)

(方丽 辑)

4、维修高压电路部分

压电容中蓄存的高压放掉...

家门——她完全是自愿的;我呢,却不是这样!"

洗澡

保姆很奇怪,便问道:"小鬼,你们笑什么?"

爱,有时使人变得狭隘;狭隘,也最容易使爱情

爱,是自私而排他的。这是情窦初开的少男少女

最容易记住、最听得进去的爱情格言。他们希望恋人

和自己形影不离,他们不希望对方除己之外还有异性 朋友,他们希望恋人点点滴滴的想法都能向自己和盘

《托出。他们以为,必须这样百分之百、不留余地地掌

富,多悉善感,会体贴人,他说你书生 气十足,靠文字和感情根本赚不了大钱, 跟着你只能一辈子寒酸。

你是个大款,腰缠万贯,任她挥霍, 她便说你太空虚,头脑简单,穷得只剩 下金钱,没有人情味。

你提着瓜子、梅子去看她,她说难 道我是可以随便打发的吗?你空手去见 她,她会说,刚开始就这么吝啬,还想

她要到你宿舍来,你把宿舍打扮得 漂漂亮亮,她说你虚伪,做样子骗人, 将来还是本性难移;你下次吸取教训, 保持原样,她说你不修边幅,知道我来 也不整理一下,居然没有把她放在眼里。 你完善无比,时时刻刻让她开心,

她内心喜欢,口头还是说你太没个性。 你约她看电影,她要上公园;你提着相机约 她上公园,她却说别人已经约了她看电影, 故作甜蜜而诡秘,让你明知是诈而不敢言; 她还会当着你的面说他是她男友,再又当着 他的面说你是她男友,就这样,她把你的胃 口高高吊在那棵葡萄树上。

此时,那些所谓情场急先锋便从天而降, 整天围着她蹦上蹦下,还会海盟山誓,她芳 心之墙便挡不住了,男友族犯傻了,我们该

(孙东)





我的30岁是在异乡度过的。还 以为方帽子与婚纱会如愿地同时 出现,结果"它"与"他"却偏偏一齐

这样的30岁很令人气馁,但日 子依然要过下去。

30岁以后才明白,有很多女人 是给年龄吓大、吓老的。她们长期 被捆绑于传统性别角色的阴影中, 并在自我否定、自矮化的思考模式

世界似乎并没有因为少了异性的介入而变

机啊!让恋人拥有自己的异性朋友又何妨?

你正可以用大度和宽宏显示自己的实力。

把恋人禁锢在两个人的狭小天地里只能不

见天之高、海之阔,只能使自己变得目光

短浅、胸无大志。而对恋人的猜忌和穷追

不舍的诘问,除了反映你心胸的狭窄,实

自爱,你早就背离了爱的要义——爱要尊

是狭隘的爱情观在扼杀着爱的蓬勃生

得平安无事。

重,爰要理解。

力

景向热于动组

太版编辑 聂丽芳

刊头摄影 丁 川

的思想放了毒?"三十而立"是不 🕻 🛆 是也有女人的份儿?"男儿当自《 强"女人只能"当自怜"? 年龄,对生命而言,到底是

心与尊严的信息?

一种"折旧",还是应该"增值"? 生涯规划的主权,又是握在谁的

"三十烂茶渣",是谁给女人

生命,只不过是一 累积?

女人划地自限,因为

女人举棋不定,因为

女人感情打折,因为

女人隐藏感情,因为

女人整容自虐,因为

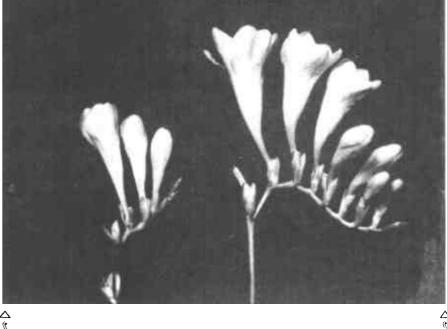
社会为什么给女性

的交往,为了爱可能断绝,但绝对的两人 女人,要闯出一个出 自她个人选择的生命风

> 生命的疑惑、女性的 🦠 疑难,答案只能从智慧里 寻找。而智慧只能从岁月

史怀哲医生说过:"尊 重生命远比介意别人的看》 在不能证明你的爱有多深。因为,你只是 法和嘲笑重要。"

是的,生命就在呼吸(间。为30岁喝彩吧!



不愿意向自己倾诉心声。至于与异性朋友│连串"切蛋糕岁月"的┫┪∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽∽ 贝多芬具有高度的自尊感,

他不承认任何基于出身和财富的 在捷克泰普里茨相会。在此,两 特权。他公开地、毫不遮掩地表 位巨人共同度过了一个月的时光。 示出他的自尊,甚至能迫使那些 惯于把艺术家当做奴仆的贵族尊 归途中远远望见皇室全家在群臣

几句恭维话时也会自然而然地流 不满地埋怨说:"您大可不必这 露出他对权贵的藐视。当他旅行样做,这没有任何好处。"这时,

爱音乐,多年 来一直受到良 好而严格的音 乐教育,他为

奏得确实精彩,贝多芬听完后不 禁赞赏了几句:"殿下事实上已 经超过了我的期望,您的演奏不 像一个王子,而像一个真正的音 乐家!"明确地指出天才与艺术 优干显贵的头衔,这样的评价使 满朝大臣无不目瞪口呆,不胜惊 贝多芬与歌德于1812年夏季

一天,他们手挽手地散步, 簇拥下迎面走来。歌德不由流露 贝多芬甚至在打算对贵族讲 出诚惶诚恐的表情。贝多芬颇为 演出到达柏林 显贵们已经走近,歌德不顾贝多 时,皇太子路 芬的一再劝阻,用力将手臂挣脱 德维希·费尔 出来,摘下礼帽并退到路旁。贝 登纳慕名请他 多芬恼火地冲歌德喊道:"不要 入宫。费尔登 把手缩回去!这里应该让路的是 纳太子自幼酷 他们,而不是我们。"可是,歌 德不仅仍拘谨地立在路边,而且 面部开始显现出谦卑的微笑…… 贝多芬终于意识到,无论他再说 什么都是徒劳的。于是,他按了 按自己的帽子,紧好外衣的钮扣, 背着双手,抬头挺胸地面向皇族、

先向他脱帽, 紧接着,皇后 与群臣也纷纷 向艺术大师致

大臣们阔步走

去!人群中,皇

太子鲁多夫首

(张碧芳) 会力工有味系

万和家电杯

完全是两回事,她自愿和你结婚,自愿跨进这个,上正在河边洗衣裳的俊俏村姑。苏东坡问道: 🛴

公元1080年,苏东坡因"乌台诗案"受」

苏东坡的性格历来豪爽旷达,虽受打+

击,却能泰然处之。在一个春暖花开之日,

⋭ 苏 东 坡 信 步 来 到 黄 州 城 外 的 河 边 , 一 眼 望

[€]去,只见桃花含羞吐艳,垂柳娇娆泛绿,

春风细雨吹得花俯柳摆。苏东坡触景生情,

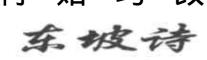
F 然传来一个少女的声音:"先生,您说错,

┣️了。 " 苏东坡一惊,回头一看,竟是一个

^定降职处理来到湖北黄州任团练使。

爸爸骂儿子不干家务活,儿子总找理由推托。 上脱口吟起一句诗:"风吹扬柳千条线,雨

有一天,爸爸又说:"你看你妈,她干的家务有,打桃花万朵鲜。正在自我欣赏时,耳边忽,



'姑娘是在说我的诗有错?那么请问一下, :究竟错在何处?"姑娘微微一笑,用手一 :指那一片红花绿柳:"请问先生,这桃花、 ,少?"苏东坡惊讶地说:"原来是这样, 那依你的意思,如何改动才好呢?"姑娘 也不谦让,立即答道:"应改成:风吹杨 柳条条线,雨打桃花朵朵鲜。"苏东坡听完, 觉得有理,连连称赞道:"想不到你年纪轻的 轻,却颇有些学问,更胜老夫一筹,谢谢你

(王传钧)

才思想作了创造性的发挥,他 与?"

把其仁学和德政具体化,提出

了"仁政"学说,他的"进贤论"

就是仁政学说的重要组成部

孟子是我国古代著名思想 也"。他还列举了历史上一系列 家、政治家、教育家。他受业于 兴亡治乱的史实进一步说明尊

孔子之孙子思,是继孔子之后 贤使能之重要,他认为秦用商 的儒学大师,他系统地继承和 鞅、楚用吴起、齐威王用孙膑,

发展了孔子的思想,使之成为 就使得诸侯服从,国家强盛;而

封建社会的统治思想。在用人 "虞不用百里奚而亡,秦穆公用

方面,他对孔子"举贤才"的人 之而霸,不用贤则亡,削何可得

分。孟子说"尊贤"关系到国家 使能,他提出了"国人"荐贤和

的存亡 是"仁政"的重要标志。 从下层取贤两条求察贤才最有

指出"不用贤则亡""不信仁 名的措施。关于"国人"荐贤孟

杰在位则天下之士皆悦", 养 才,但所推荐的人不一定能得

孟子认为求举、考察贤才

时要既看出身,又看能力;既讲

亲亲,又讲亲贤。为了保证任贤

格

项 娱

能使愚蠢的人学会一点东西 🌡 的,并不是言辞,而是厄运。

---德谟克里特 在命运的颠沛中,最容易看 出一个人的气节。 一莎士比亚

卓越的人的一大优点是:在 |和艰难的遭遇里百折不挠。 ——贝多芬 奇迹多是在厄运中出现的。 ---- 培根 逆运不就是性格的试金石吗?

一巴尔扎克 (阿仁 辑)



4

孟子十分重视举办教育,

贤才。主张进贤要慎之又慎,仅 教化。因此,孟子提出设立学

重要组成部分来研究并付诸实 其所不能。"立 践。他认为"仁言不如仁声之入 大志,经磨难, 人深也,善政不如善教之得民 "人皆可以为 也。善政,民畏之;善教,民爱 尧舜"。

人评论、实地考察确为贤才方 也……学者三代共之,皆所以《公元316年,西晋灭亡, 可任使。关于从下层取贤:孟子 明人伦也。"此外,孟子还提出》皇室、贵族东渡。次年, 主张打破"亲亲"、"尊尊"等社 顺应人才本性,以圣贤为师、先 剂 拥 立 司 马 睿 在 此 称 帝 , 学习后教人等许多宝贵的教育《是为东晋。因避晋愍帝 取贤才。他还举出舜、傅说、胶 原则。在坚持设校教化的同时, 司马邺之讳,改建业为 鬲、管夷吾、孙叔敖、百里奚都 孟子还强调贤才都需要在苦难;建康。此后,南朝各朝 曾较长时间埋没在社会下层的 中磨炼。他说:"故天将降大任《沿用了这一名称。 于斯人也,必先苦其心志,劳其 筋骨,饿其体肤,空乏其身,行,松州,是南宋的都城。1127 把培养教育贤才作为进贤论的 拂其所为,所以动心忍性,增益,年5月,北宋被金灭亡,

(任人)

咸阳 咸阳是秦的国 都,这里的"咸"是"都、 全"的意思,古时候以 水的北岸和山的南坡为 阳,因为咸阳正处在渭 河的北岸,陕北高原的 南麓,从两个方面说, 都属于"阳地",所以 便称之为咸阳。

洛阳 洛阳曾经是东 汉、曹魏、北魏的都城, 因其在洛河北岸而得名。 洛河是黄河下游南岸的 大支流,主要在河南境

建康 建康即今江苏 南京,东晋和南朝的宋、 齐、梁、陈在此建都时 采用此名。早年三国的 国君、左右、诸大夫认为是贤才 校:"设为庠序学校以教之。庠。吴国在此建起一座石头 还不一定是贤才,必须通过众 者,养也校者,教也,序者,射、城作为都城,称建业。

临安 临安即今浙江

赵构在南京(今河南商丘市南)称帝,建立 南宋,后迁都至松州,为了表示宋朝要北定 中原, 收复失地, 只是临时在此建都, 改名

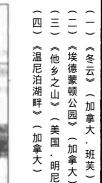
(薄文军)

















古为今用



沉睡的这片荒滩,任凭海雨天风纵横决荡,潮汐 枝一叶都毫不保留地奉献给了人们。 河洪肆意施虐,白花花的盐碱地像贫血儿苍白的 肤色,又像憔悴老人的苍苍鬓发。荒凉、贫瘠主 宰着这里的每一寸土地。

最早在这里扎根的便是红柳。

勃的身姿。它没有乔木那样修颀挺拔 的树冠、婆挲柔曼的枝条,没有艳丽 芬芳的花朵,也结不出甜美诱人的果 实。它只是一丛一簇的灌木,枝干虬 屈、干硬枯瘦,像贫苦的农家孩子, 无拘无束地生长着。那样的平凡, 不引人注目。但是,它又是那样的 富有生命力。它,不衰不败,春来 发芽,夏到开花,即使在严冬里也 裸露着铮铮铁骨一样的枝条迎接北 风。 它耐碱抗旱,风刮不倒、雪冻 不死、火烧不尽,不用浇水,也不 必施肥,一抔碱土、几滴咸水,随 便什么地方,只要扎下根就能成活。 盐碱的魔掌摧残折磨着这里的生灵, 赶跑了多少想来安家的植物,却没 能让红柳退缩半步。潮水退到哪里, 它们就生长到哪里,哪里有盐碱荒 滩,哪里就有红柳。它们像开路的 先锋,是沃土的开拓者。它们以坚 韧不拔的身躯,不屈不挠的品格, 与盐碱风沙抗争,它们一丛丛、一 簇簇,手挽手、肩并肩,盘根错节, 枝脉相连,根须四处蔓延,一点点

吸收着盐碱,一点点改良着土壤。 固堤护路,遮挡风沙。它虽然低矮柔弱,却坚韧 美、土地膏腴。万顷良田成为绿树、青草和庄稼 无比,屡遭摧残却毫不怯懦,凄风苦雨、火焚霜 的产床。 欺,铸就它们钢筋铁骨般的身躯。

织一道绿障;秋天它为勤劳的人们提供编篓、编 广北人执著、刚毅、不怕累、不怕苦、不畏难 筐的材料;冬天它为火红的炉膛添柴加薪。它们 的硬骨头精神,正是我们广北农场最可宝贵的 默默无闻地散布在我们的周围,与我们朝夕相处、

春天的生灵

胡义军

半个世纪以前,枕着莱州湾的涛声,处子般 相濡以沫,它们是那样的慷慨无私,把自己的一

这就是平凡的红柳,这就是红柳精神! 说起红柳,不能不由人想起咱们的农垦先辈, 咱们可亲可爱的农垦人。

回眸近五十年的农垦创业史,其中正贯穿着 荒滩野坡、沟壑土坎,到处可见红柳泼辣蓬 这样一种精神,一种荆条一样百折不断的精髓! 从第一批拓荒者在这里踏出第一

行脚印,从他们开垦创业第一锄,从 推土机堆起第一座防潮坝,从改良出 的土地里第一粒种子的萌芽,创业者 的信心和誓言便写在了这方广袤的土

老一辈农垦人,以革命者的勇气 和胆识,在红柳林里扎下了根,开始 了一场与大自然艰苦卓绝的抗争。

从此,他们以勤劳和智慧的双手, 揭开了广北历史崭新的一页。筑起防 潮坝,建设扬水站,修筑灌溉渠,挖 掘排水沟,灌溉洗碱、蓄淡压碱,可 以说农场的创业史就是一部与盐碱、 洪涝干旱的抗争史。

血浓于水,土壤里的盐碱浓度总 是大不过人的热血的浓度,黄河水给 了农垦人健壮的身躯,渤海湾的风和 烈日染黑了他们的脊梁。夏天一身汗、 冬天一身雪、风天一身土、雨天一身 泥。一代又一代可敬的农垦人,像一 株株扎根荒原的红柳默默耕耘,任劳 任怨。五年、十年、五十年,弹指一 挥间,农场人用汗水混和着血水、泪 水浇灌的这片土地,如今已是水草丰

展现在我们眼前这万顷良田,就像一座永 春天它为大地添一抹新绿;夏天它为防潮坝 恒的绿色丰碑,镌刻在上面的正是凝聚了几代 企业精油.





朱邦忠

齐萌,田野披绿,万物复苏。大地一片 无论当时作者处于何种心情,都是尽 情地描写了春天的美景。

春天到了,春天是希望的象征。 时春天的记忆莫过于放风筝,那时的风 春天充满了温馨,让寒冷的冬日不经 筝都是自己制作。几根竹条,一张毛头 意间流逝;春天充满了柔情,让一缕 纸,将高粱杆截成数节,粘上彩纸,用 缕春风轻拂着人们的笑脸:春天充满 一根麻线串起来就成了风筝的穗子。然 了豁达,让温暖的阳光毫不吝啬地洒 后央父亲做一个桄子,向母亲讨几根麻 向人间;春天充满了诱惑,让我们自 线,就欢天喜地地到村口放了起来。每 由地驰骋在遐想的空间;春天充满了 个春天的傍晚都能看到十几个,几十个 激情,让我们无所顾忌地去探索;春 天充满了魅力,让我们孜孜不倦地去 追求;春天充满了诗意,它描绘出了 的:卧听百鸟语帘栊,已是新春不是冬; 我们美好的未来。"一年之计在于春" 莫言春色无人赏,野菜花开蝶也来;竹 春天就像播下的种子,充满了丰收的 外桃花三两枝,春江水暖鸭先知;枝上 希望。

我们赞美春天,因为春天播下了 野草青青,时有幽花一枝明;春风又绿 心愿,播下了追求,播下了向往,播 江南岸;红杏枝头春意闹等古代名句, 下了希望。

发生在昨天 的那些彩色记忆 里,最让我难忘 的是母爱。

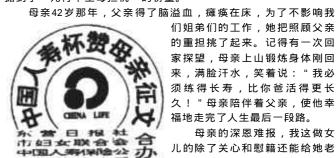
在我16岁那 年,要到油田求 学。在临走前的 那几个晚上,工 作一天的母亲在

淡黄的灯光下,

孙连喜

细心地为我准备 行装。她两眼红肿,默然不语,把心里的千言万语,絮在厚厚的 被褥里,缝在暖暖的棉衣里,把大包小包,扎得稳稳实实。

二十年后, 我为女儿准备远行的行装时, 尝到了离别的痛楚, 掂到了"儿行千里母担忧"的份量。



非常男女交友信箱 9800299199

单身贵族交友信報 9800299188

在校一族交友信箱 9800299177

散迷沙龙交友信箱 9800299166

电玩一族交友信箱 9800299155

们姐弟们的工作,她把照顾父亲 的重担挑了起来。记得有一次回 家探望,母亲上山锻炼身体刚回 来,满脸汗水,笑着说:"我必 须练得长寿,比你爸活得更长 久!"母亲陪伴着父亲,使他幸 福地走完了人生最后一段路。

母亲的深恩难报,我这做女 儿的除了关心和慰籍还能给她老 人家什么呢?

新婚算: 9800286001

夫妻篇: 9800286002

男人 25 - 9800286003

女人篇: 9800286004



春天到了,

春天是花的世

界,绿的海洋。

春风轻拂,暖阳

和煦,柳芽上梢,

杨花吐絮,梨花

如雪,桃花艳丽,

麦苗返青,杂草

风筝在天空翱翔。

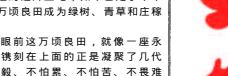
春天到了,春天是儿童的乐园。儿

春天到了,春天是历代名人所欣赏

柳棉吹又少,天涯何处无芳草;春阴垂

生机。





王 劭 君 👾 本 版 编 辑

邯郸市阿济医院"是由前卫生部长 崔月犁亲笔题写的,是王养富、马强、李宏 末梢神经不可修复的定论。由于采取独特 群等教授组织的一支强有力的攻关阵容。 的治疗方法、本院专家多次应题赴美国 主攻重症肌无力、肌肉萎缩、肌营养不良、 日本、东南亚讲学、多次被《世界日报》 舰素硬化症、运动神经元损坏、硬皮病、偏 (亚洲日报)、(人民日报)整版报道,他们 董等。采用中药灌肠疗法。益气生血、扶荣 被称为"攻克世界顽症的人"。 生肌,社骨生體,开通运动神经,调节末梢 神经、修复坏死的微循环、并配合服"机姜 用邮寄药物的办法。但需要将病情与我们 康"治疗上述诸症,起到了意想不到的疗 说清楚,我院可采用相应的方法予以治 效,开创了内病外治的新突破。

灌肠吸收法,以冬虫草、穿山甲、首 透。该药能提高细胞免疫功能,尽快升高 白细胞、血小板和人体中所需的各种微量 节修复环死的微循环,突破了西方医学对

我院对边远地区,行动不便的患者采

本院地址:河北省邯郸市浴新北大街 乌、地龙、胎盘、山药等药力的热量参与血 218号,由火车站乘6路公共汽车到局济医 被循环、使五脏六腑与末梢神经强力渗 院下车即到。 联系电话:0310-7023806 联系人:李宏烨 賞中医广证字(99)第0060号



五月的鲜花 开放得满山遍野 五月的阳光 照耀得灿烂而热烈 98601 那一群籌解人意的女孩儿呦 如一種温暖的阳光 像一束清新的小花 伴你走过初春

寒 器月 白雪 紫雪 并配 丹青 第五 雨点 若尘 远方 白云 开心 阳光 梅修 心语 資子 苯苯 药黄 有奖证量 试一试您的文果,请您把上列主持人的名字串 联在一起写成一篇散文, 若您的作品被我们选中并且刊

趣面

影院快讯

后介绍了于建平

黎亚联发展协

都市误区节目 看"她"是否爱上你 理想的职业

(1健留言 2健所留言) 9800286762 9800296129 9800223001

9800204181

老人篇: 9800286005 大 安悄悄话

U

1. 年表本格9800286780 2、午東全世9800286781

イカ仏 & 邦: 9800286934只要连续回答对 20道问题就有机会获得精美礼品。 ◆ 番 本 概 包: 9800299198只要您正确输入

量,您将得到精美礼品一份,参与电话:98001

身份证号码,就有机会获得现金198元。 大林粤或斤: 9800204186脑筋转转弯就能 拿大奖。

(毎周五抽奖: 查询电话98001) **4低大债弊: 9800298168**累计积分、积分 多多、奖金多多、满50分就可领奖。

不出家门、便可知道东营各影院近期将播 放的影片及影片介绍。在您收听影讯的阿 时还有机会获得电影公司提供的影票

二手货市场: 招聘、求职信息

全表情音奏: 9800286928 毎月14日 开奖, 奖价值1000元的VCD, 中奖 查询电话98001

五数、听教、送教9800 可录下您的祝福话语,设定时间传送 给亲朋好友。

人工台 98001 24 小时真情守侯

各色的小鸟 在田野中奔跑 在暖风伴奏下 是春天派来的小天使 跳着各自的舞蹈 刚刚学步的孩童

洁白的小羊羔

在那里想

怎么突然间

嫩绿的新柳条

地下的青蛙

悄悄露出头

在微风中诉说她的温柔

为清脆的大合唱拉开了

身上就没了棉袄

光大传统医药 攻克牛皮癣领症

记著名牛皮癣治疗专家于建平和他的潍坊市坊子区皮肤病医院



著名牛皮癣专家于建平经过十几年不懈的努 力, 终于研制成功的由80余味中药组成的"银康 九",对治疗牛皮癣有独特疗效,被权威人士称 为"在治疗牛皮癣方面有突破性进展……"。犹 肤病医院。

银康丸"的诞生是一个令人振奋的消息,它 饱含着中国年轻医药专家于建平十多年的心血和汗 水。他是怎样攻克这一难关的?为识"庐山真面目" 记者来到了潍坊市坊子区皮肤病医院。

走进医院,记者发现,在一幢漂亮楼房里显得 格外热闹、坐着站着的患者就有五六十人、有老年 人、年轻人、本地的、外地的,操着不同的口音, 还有两位黄头发、蓝眼睛的外国人。咨询电话接连 不断(0536-7653589), 桌子上摆放着一大摞当 天的患者来信和购药单。满墙上都是康复的牛皮解 患者赠送的锦旗和镜匾……

病人的康复是最好的回答。自从人类发现第 - 例牛皮癣患者到今天的数百年中, 人们战胜牛 皮癣的渴望在耗费了大量金钱和忍受无尽的痛苦 之后,均化作了失望的泡影。牛皮癣几乎成了"第 二癌症"的同义词,这是残酷的现实。然而,当 人类即将迈向21世纪的今天,牛皮癣已不再可怕。 于建平和他的"银康丸"为牛皮癣患者再创回春 奇迹。

于建平出身中医世家。子承父业, 他从孩提时 代就深深地爱上了中医事业。十几岁时,他就学 则,从而取得了显著的疗效。 着熬膏药、抓草药。然而,真正使他走上"名医

之路,还是在他 以全市第一名的 成绩考人山东中 医大学, 毕业后 又去北京在名师 门下进修了四 年,并选择了牛 皮癣为自己的主 攻课题。几年 间,他阅读了 (神农本草 经》、《本草纲 目〉、 (易 经》、《皇帝内

全国著名牛皮癣治疗专家,潍坊市坊子区皮肤病医院院长于 建平,经过十几年的潜心研究和临床实践,在祖国传统医学的基 础上,结合西方医学成就及现代科学技术,研制成功了治疗牛皮 癣病的特效中成系列药物——"银康丸"。同时根据中外医学的 临床经验及自己的大量临床实践,独立创出了一套中西医结合, 药物手术并用,分病因病理,分类型进行针对性治疗的科学治疗 程序——"于氏牛皮癣病新疗法"。从而使牛皮癣病的治愈率显 | 著提高。近年来,于建平运用自己的独特的疗法,使来自国内外 的十多万患者治愈康复。

会再度复发。而于建平医师研制的"银康丸"正是 根据"牛皮癣"的发病原因和病理机制,采用黄 卖。"这正是中华之子于建平的赤心所在! 芪、羚角、党参、阿胶、虎杖、双花、公英等80余 味中药,运用"扶正袪邪"疗法研制了治疗顽症牛 皮癣的"银康丸",不单纯是清热凉血,祛风润 燥,消斑化瘀,去屑生泽,重在调整人体整体功 能, 调补全身脏腑气血, 补中固表, 增强人体免疫 系统功能; 同时, 在治疗中, 特别注重阴阳五行之 平衡,最大限度地发挥药物的相互作用。于建平从 采集、炮制到配伍都有极其严格的工序,参照中国 及欧美主要国家的药政、药典有关规定,建立了一 整套质量检测标准,层层严格把关,充分体现了世 界卫生组织要求的"安全有效稳定均一"的八字原

于建平历经十几年。呕心沥血,终于登上了治

经》、《伤寒论》、《金匮要略》等巨著,写下了 发明中心的学术研讨。他所作的"扶正祛邪法根治 建平还设立了咨询处,就近医疗,大大方便了患 十几万字的读书笔记。十几年来,他的足迹踏遍了 牛皮癣"的学术报告,引起了国内外医学专家的普 者。 长城内外大江南北,走访名医,收集民间验方,取 遍关注,并获得优秀论文奖。他撰写的十几篇医学 众家之长,汲祖传药方之精华,不断实践,不断探 论文,先后在全国及世界重点医学刊物上发表。一 如以石击水,很快全国近百家新闻单位纷纷报道了 索,真正领悟中医之真谛。为使研制的药品有效而 位美国著名医学博士慕名拜访了于建平后,不禁发 的药理、毒理试验。在经历了数百次试验后,终于 国年轻的医务学者身上。中国的民间医术确实是一 研制成功了由80余味中草药组成的治疗牛皮癣疗效 个了不起的宝库",并表示同于建平合作,高薪请 独特、不易复发的"银康丸",在我国中草药治疗 他赴美国工作。地位和金钱都没有动摇于建平的爱 牛皮癣领域写上了浓重的一笔。据医学专家们评 国之心,他的根早已深深地扎在了生他养他的故 定: 在传统的病症疗法中,多以局部为主,只注重 土。随着新闻媒介的传播,于建平的"银康丸"引 表面症状, 而忽视了协调脏腑及各系统的功能, 结 起了一些外商的关注, 纷纷慕名而来, 欲出巨资购 果是治标不治本,往往暂时缓解表面症状,不久又 买其药方。面对诱人的金钱,于建平淡淡地一笑: "这处方不是我个人的,而是中华民族传统医药宝 治, 挂号费从免 打破了"头痛医头、脚痛医脚"的传统疗法。他是 库中的一部分,它属于整个中华民族,我无权出



疗领域的高峰。 于建平认为:"患者的肯定是我最大的荣耀, (大众日报)、 病人的康复是我最高的追求;治病救人,造福人类 山东电视台等近 是我永恒的信念"。这是发自一位中国年轻的医学 百家新闻单位先 专家的心声!

几年来,于建平及他的潍坊市坊子区皮肤病医 攻克牛皮癣的事 院以治病救人为宗旨,从提高服务质量和服务水平 迹。他先后被授 入手,不断加大医德医风的建设力度,建立了病人 予"民族医药之 档案和出院病人随访制度,让出院病人及时反馈情 星"等光荣称况,以便改进工作,并发放征询意见卡,受到了社 号, 入选《中华 会各界的好评。谈及今后的打算, 于建平谦虚地 英才录》。他还 说:"学海无涯,我将以更加饱满的热情投入到所 应邀参加法国巴 挚爱的医学事业中。他准备建造一处生产特效系列 "银康丸"的药品厂,尽快使更多的牛皮癣患者解 会、美国爱迪生 除痛苦。同时针对许多外地患者就医难的问题,予

爱美之心人皆有之。人生在世,起码要有健康 完美的体肤。而那些不幸的牛皮癣患者们,您们不 要悲观失望,有病一定要找专业医生诊治,千万不 这一消息,人们开始关注起于建平和他的坊子区皮。合理,他对六百多种中草药的功能疗效进行了大量。出预言"世界银屑病患者的希望之光,将寄托在中。要乱投医,延误治疗,加重病情。只要您走进于建 平医师的坊子区皮肤病医院定会还您美丽与健康!

山东省潍坊市坊子区皮肤病医院 地址: 潍坊市坊子区六马路 27 号

电话: (0536)7653589 邮编: 261200 鲁中医广证字(97)第 029 号 来人来电来函即索: 1. 详细处方,临床资料备 索。2. 全国范围内办理邮购业务。3. 来人即可诊

患者调查表(可复制放大寄往该院)

患者姓名	性别	
身份证号	年齢	
病史:		
	#	
通讯地址		